

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные с соусом томатным	80/10		9,1	11,08	0,2	137
Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
Печенье сдобное Вкусное	1шт/15		1,21	3,62	10,25	78
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		62,10	19,80	19,11	83,70	590

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
Гуляш из индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
Гарниры						
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
Напитки						
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

